



NEV-Trainingsplan Januar 2026

Stand 19.12.2025



		Laufschule & TW-Training	U7 Bambini Tiger Project	U9 Kleinstschüler Landesliga (Lila)	U11-Kleinschüler Landesliga (Grau)	U13-Knaben A Landesliga	U13-Knaben B Bezirksliga (B)	U15-Schüler Landesliga	U17-Jugend	U20-Junioren	1. Mannschaft Regionalliga	1B Mannschaft Bezirksliga	1C Mannschaft	Albatrosse		
1	DO		Neujahr		Neujahr				Neujahr		Neujahr		Neujahr		DO	1
2	FR		9.45 - 10.45 K2	9.45 - 10.45 K2	9.45 - 10.45 K6				18.15 - 19.15 K6 19.30 - 20.30 Off-Ice		H 20.00 GSC Moers				FR	2
3	SA	10.20 - 11.15 K2 TW 11.30 - 12.30 Office				H 18.00 Eisadler Dortmund		H 20.30 Herner EV							SA	3
4	SO											H 20.00 Soester EG 1b			SO	4
5	MO	8.30 - 9.30 Freies Eislaufen (Mitgl.)										19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	5
6	DI	9.45 - 10.45 Hockey für alle Mitglieder	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	19.00 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7		22.30 - 23.30 K6		DI	6
7	MI					18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6	18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6								MI	7
8	DO		15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.45 - 16.45 K2 17.00 - 17.45 Off-Ice			16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice		18.30 - 19.30 Off-Ice 19.45 - 20.45 K2	21.00 - 22.00 K7 19.30 - 20.30 Off-Ice	22.15 - 23.15 K6			DO	8
9	FR								18.15 - 19.15 K6 19.30 - 20.30 Off-Ice		H 20.00 TuS Wiehl				FR	9
10	SA	10.20 - 11.15 K2 TW 11.30 - 12.30 Office	A 10.00 GSC Moers / NRW	A 10.00 Duisburg		H 18.00 ESC Darmstadt		H 20.30 ESV Bergisch Gladbach		A 8.00 Herforder EV					SA	10
11	SO							A 12.30 ERV Dinslakerner Kobras				H 20.00 ESC Kristall Lipstadt			SO	11
12	MO											19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	12
13	DI		15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	19.00 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7		22.30 - 23.30 K6		DI	13
14	MI							18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6							MI	14
15	DO		15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.45 - 16.45 K2 17.00 - 17.45 Off-Ice	16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice	16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice			19.45 - 20.45 K2	21.00 - 22.00 K7 19.30 - 20.30 Off-Ice	22.15 - 23.15 K6			DO	15
16	FR								18.15 - 19.15 K6 19.30 - 20.30 Off-Ice	H 20.00 Eisadler Dortmund					FR	16
17	SA	10.20 - 11.15 K2 TW 11.30 - 12.30 Office			H 18.00 Berg. Gladb. / KEC / RAI		H 20.30 EC Bergisch Land	A 12.15 ESV Bergisch Gladbach							SA	17
18	SO									H 20.00 Ratinger Ice Aliens					SO	18
19	MO											19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	19
20	DI		15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	19.00 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7		22.30 - 23.30 K6		DI	20
21	MI					18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6	18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6								MI	21
22	DO		15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.45 - 16.45 K2 17.00 - 17.45 Off-Ice			16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice		18.30 - 19.30 Off-Ice 19.45 - 20.45 K2	21.00 - 22.00 K7 19.30 - 20.30 Off-Ice	22.15 - 23.15 K6			DO	22
23	FR								18.15 - 19.15 K6 19.30 - 20.30 Off-Ice			H 20.00 Tus Wiehl 1b			FR	23
24	SA	10.20 - 11.15 K2 TW 11.30 - 12.30 Office	H 18.00 Dortmund / RAI / NRW	A 10.00 GSC Moers				H 20.30 ESC Darmstadt							SA	24
25	SO				A 14.45 Köln K2				A 19.30 Grefrather EG	A 18.00 EHC Troisdorf	H 20.00 Dinslakerner Cobras				SO	25
26	MO											19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	26
27	DI		15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	19.00 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7		22.30 - 23.30 K6		DI	27
28	MI							18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6							MI	28
29	DO		15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.45 - 16.45 K2 17.00 - 17.45 Off-Ice	16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice	16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice			19.45 - 20.45 K2	21.00 - 22.00 K7 19.30 - 20.30 Off-Ice	22.15 - 23.15 K6			DO	29
30	FR							H 20.00 ESV Berg. Gladbach	18.15 - 19.15 K6 19.30 - 20.30 Off-Ice						FR	30
31	SA	10.20 - 11.15 K2 TW 11.30 - 12.30 Office				H 18.00 NRW Mädchen W.I.N. 1	H 20.30 Aachener EC	A 10.30 Bergk. / Gelsenk.							SA	31
		Laufschule	U7/U9-Bambini		U11-Kleinschüler	U13-Knaben A	U13-Knaben B	U15-Schüler	U17-Jugend	U20-Junioren	1. Mannschaft	1B Mannschaft	1C Mannschaft	Albatrosse		v2

K1 = Eisläuferumkleide

K2 = Gästekabine

K3 = kleine Kabine 1

K4 = kleine Kabine 2

K5 = kleine Kabine 3

K6 = Heimkabine

K7 = 1. Mannschaftskabine

Heimspiel

Auswärtsspiel