



NEV-Trainingsplan Dezember 2025

Stand 21.11.2025



		Laufschule & TW-Training	U7 Bambini Tiger Project	U9 Kleinstschüler Landesliga (Lila)	U11-Kleinschüler Landesliga (Grau)	U13-Knaben A Landesliga	U13-Knaben B Bezirksliga (B)	U15-Schüler Landesliga	U17-Jugend	U20-Junioren	1. Mannschaft Regionalliga	1B Mannschaft Bezirksliga	1C Mannschaft	Albatrosse		
1	MO											19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	1
2	DI		15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	19.00 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7			22.30 - 23.30 K6	DI	2
3	MI					18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6	18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6								MI	3
4	DO		15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.45 - 16.45 K2 17.00 - 17.45 Off-Ice			16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice		18.30 - 19.30 Off-Ice 19.45 - 20.45 K2	21.00 - 22.00 K7 19.30 - 20.30 Off-Ice	22.15 - 23.15 K6			DO	4
5	FR								18.15 - 19.15 K6 19.30 - 20.30 Off-Ice		H 20:00 ESV Bergisch Gladbach				FR	5
6	SA	10.20 - 11.15 K2 TW 11.30 - 12.30 Office			A 09:30 Solingen *1										SA	6
7	SO					A 18:00 EHC Troisdorf 1b						A 18:00 ESC Kristall Lippstadt			SO	7
8	MO											19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	8
9	DI		15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	19.00 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7			22.30 - 23.30 K6	DI	9
10	MI							18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6							MI	10
11	DO		15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.45 - 16.45 K2 17.00 - 17.45 Off-Ice	16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice	16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice			19.45 - 20.45 K2	21.00 - 22.00 K7 19.30 - 20.30 Off-Ice	22.15 - 23.15 K6			DO	11
12	FR								18.15 - 19.15 K6 19.30 - 20.30 Off-Ice		A 20:00 Eisadler Dortmund				FR	12
13	SA	10.20 - 11.15 K2 TW 11.30 - 12.30 Office	A 10:00 Duisburg *2					A 10:45 TuS Wiehl				A 11:15 Soester EG 1b		21.00 - 22.30 K6	SA	13
14	SO						A 18:15 Aachender EC								SO	14
15	MO											19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	15
16	DI		15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	19.00 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7			22.30 - 23.30 K6	DI	16
17	MI					18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6	18.15 - 19.15 Off-Ice 19.45 - 20.30 K6								MI	17
18	DO		15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.00 - 15.45 K3/K4/K5	15.45 - 16.45 K2 17.00 - 17.45 Off-Ice			16.45 - 17.45 K6 18.00 - 19.00 Off-Ice		19.45 - 20.45 K2	21.00 - 22.00 K7 19.30 - 20.30 Off-Ice	22.15 - 23.15 K6			DO	18
19	FR								18.15 - 19.15 K6 19.30 - 20.30 Off-Ice						FR	19
20	SA	KIDS - DAY 10.20 - 11.15		A 13:30 *3 Düsseldorf / Düsseldorf			H 18:00 TuS Wiehl	A 10:00 SpG Ratingen / Duisburg			A 20:00 Grefrather EG				SA	20
21	SO											A 20:00 Herforder EV 1b			SO	21
22	MO											19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	22
23	DI		15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	18.30 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7			22.30 - 23.30 K6	DI	23
24	MI														MI	24
25	DO														DO	25
26	FR														FR	26
27	SA	10.20 - 11.15 K2 TW 11.30 - 12.30 Office				A 13:30 Eisadler Dortmund	H 18:00 EHC Neuwied 1b				20.30 - 21.30 K7				SA	27
28	SO										H 20:00 Eagles Essen-West				SO	28
29	MO											19.20 - 20.05 K6	22.30 - 23.30 K2		MO	29
30	DI		15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K3/K4/K5	15.00 - 16.30 K2	16.30 - 17.25 K6	16.30 - 17.25 K6	17.35 - 18.30 K2 18.45 - 19.45 Off-Ice	18.45 - 19.45 K6 20.00 - 21.00 Off-Ice	19.00 - 19.30 Off-Ice 20.00 - 21.00 K2	19.30 - 20.45 Off-Ice 21.15 - 22.15 K7			22.30 - 23.30 K6	DI	30
31	MI														MI	31
		Laufschule	U7/U9-Bambini		U11-Kleinschüler	U13-Knaben A	U13-Knaben B	U15-Schüler	U17-Jugend	U20-Junioren	1. Mannschaft	1B Mannschaft	1C Mannschaft	Albatrosse		v1

K1 = Eisläuferumkleide

K2 = Gästekabine

K3 = kleine Kabine 1

K4 = kleine Kabine 2

K5 = kleine Kabine 3

K6 = Heimkabine

K7 = 1. Mannschaftskabine

Heimspiel

Auswärtsspiel

*1 vs. Berg. Gladbach / Kölner EC

*2 DEG / Ratingen

*3 vs. Duisburg / Moers-Aachen